



**Magiczny
Kraków**

Dołącz do wyzwania Healthy Cities i zdobywaj nagrody dla miasta

2025-06-13

Od 1 czerwca po raz piąty można dołączyć do wyzwania *Healthy Cities*, organizowanego przez Grupę LUX MED. To nie tylko okazja, aby zadbać o zdrowie poprzez zbieranie kroków podczas codziennej aktywności, ale dzięki udziałowi w wyzwaniu, najlepsze miasta mogą zdobyć nagrody pieniężne z przeznaczeniem na zielone rozwiązania dla mieszkańców.

Kroki będą zbierane przez cały miesiąc do 30 czerwca.

Nagroda za największą łączną liczbę kroków dla miasta to:

- 1 miejsce – 30 tys. zł
- 2 miejsce – 20 tys. zł
- 3 miejsce – 10 tys. zł.

Nagrody specjalne dla miast z największą liczbą uczestników:

- 1 miejsce – szkolenie z pierwszej pomocy „Umiem pomóc” dla wybranych szkół podstawowych w mieście
- 2 i 3 miejsce po 10 tys. zł.

Organizator wydarzenia w podpisywanej umowie z wygranymi miastami zaznacza, aby fundusze zostały przeznaczone na środowiskowe i ekologiczne rozwiązania, które będą służyć mieszkańcom miasta.

Dodatkowo, organizatorzy w imieniu każdego aktywnego uczestnika posadzą drzewo.

Dzięki wyzwaniu *Healthy Cities* z 2024 roku zostało posadzonych 15 286 drzew, właśnie dzięki takiej liczbie uczestników z całej Polski. Miejsca do sadzenia drzew wskazują pracownicy Lasów Państwowych, który jest partnerem tego wydarzenia.

Jak dołączyć do wyzwania?

Aby wziąć udział w wyzwaniu, wystarczy pobrać bezpłatną aplikację *Healthy Cities Polska* dostępną na urządzenia mobilne w AppStore i Google Play. Aplikacja ułatwia śledzenie codziennych postępów, umożliwia komunikację z innymi uczestnikami i dostęp informacji, w tym motywacyjnych treści od ekspertów.

W procesie rejestracji jest możliwość wyboru zarówno firmy, jak i miasta. Można dołączyć do obu zespołów, w tej sytuacji należy zaznaczyć to już na starcie. W późniejszym etapie zmiana grupy jest niemożliwa.

Szczegółowe informacje na stronie organizatora [Healthy Cities](#).

Wspólne sprzątanie zalewu i zdobywanie kroków

W ramach pokonywania 6 tys. kroków dziennie, organizatorzy wyzwania *Healthy Cities*



**Magiczny
Kraków**

zachęcają krakowian do wspólnego posprzątania [zalewu na Piaskach](#).

Wydarzenie zaplanowano na poniedziałek, 16 czerwca w godz. od 11.00 do 15.30.

W miejscu zbiórki organizatorzy zapewniają catering, wodę i dostęp do toalety. Każdy uczestnik otrzyma pakiet: koszulkę Healthy Cities, workoplecak Operacji Czysta Rzeka, rękawice do sprzątania. Na miejscu będzie też strefa chilloutu.

Na piątą edycję wyzwania *Healty Cities*, zaplanowano pięć akcji, w pięciu różnych miastach w Polsce. Organizatorzy współpracują z Operacją Czysta Rzeka – ruchem społecznym na rzecz czystości wód i terenów przybrzeżnych. Akcja obejmuje również inne miasta: Gdańsk, Wrocław, Katowice i Warszawę.

Zanim wyruszysz na akcję sprzątania wokół zbiorników wodnych przeczytaj poradnik uczestnika [\[pdf\]](#).